

为了完成好 2019 年暑期三下乡社会实践，结合我们团队的实际情况，我们成立星与心源教育服务实践团。7 月 10 日-15 日，在渝北悦来街道嘉陵路社区开展为期 6 天的七彩课堂活动。

一 实践活动

先期与社区沟通后，社区干部告诉我们，社区里很多孩子是长期跟老人居住在一起。老人文化程度不高，平时又要打工，疏于对孩子教育管理，难以辅导孩子学业，希望我们能帮助他们。

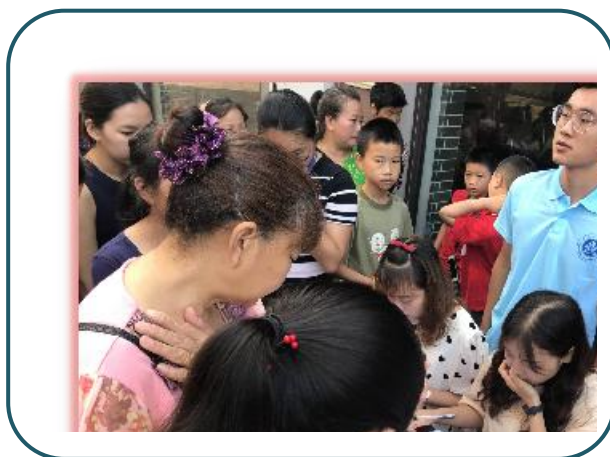
01

招生现场

招生进行时

听说重庆交通大学的大学生志愿者来义务支教了，社区居民纷纷把孩子送到我们的课堂来。我们共计招生 115 名，将前来报名的孩子分为学龄前小班，学龄中班和大班，分别进行了我的中国心、音乐哆来咪、艺术诵读、安全你我他、环保手工课，生活小发现等系列主题课程。对于我们工科的学生来说，教孩子真是很难的事，真切体会到了“台上一分钟台下十年功”，深刻地领受了什么是本领恐慌。

热情的居民



共绘蓝图

恰逢建国七十周年

小朋友们在志愿者的帮助下

用画笔描绘出对祖国真挚的爱意



02

寻求外援

为了提高团队的实践水平，我们还邀请到两江新区博雅小学校优秀青年教师张薇薇以及沙坪坝小学自然科学老师江黎为孩子们亲授特色课，为志愿者上示范课，为孩子们上优质课。从这两节示范课中，志愿者们学到了管理课堂的窍门，学会在课堂中设关键点来吸引学生的注意力，让课堂更可控更受欢迎且张弛有度。



二 汇报演出

6天的实践很快就结束，7月15日，团队开展了以“青春心向党，建功新时代”为主题的七彩课堂实践成果汇报展演，包括孩子们的画展和文艺节目展。



这次活动得以顺利开展，是航运学院党政的高度重视，社区领导的大力支持，全体志愿者共同努力的结果，同时，实践形式和成果得到社区和居民的高度认可，并希望我们年年来开展活动。

活动中，志愿者们从一开始的茫然无措，到后来成为自信的课堂控，这期间大家付出太多。每天课后的复盘探讨，交换特情的处理方案，分享课堂管理经验，课前精心设计，每一个细节大家都不放过，遇到困难互帮互助，相互鼓励，逐渐在课堂上找到自信的自己，找到自己未来努力的方向，对大家而言，累并成长着。

在学校时，我们好像觉得自己什么都能，但是走到社会上，一下就用光了我们所有的积累，被现实狠狠教训了一顿。我们亟需全方位提升自己，语言表达、沟通技巧、演讲能力、个人综合才艺等等，小到课程安排，大到文艺汇演编排，都需要我们通盘思考，既要统筹整体与局部，还要协调个人与集体，在保证目标不变的情况下，学会灵活处理许多问题。团队中的每个成员都在全面展示自己，全情投入，当展演结束，孩子们拉着我们问可不可以不走，什么时候再来时，我们知道，这些天的辛苦是值得的。

我们，不虚此行。

三

后记—团队展示

岁月悠悠长长，那些让人无比怀念的日子总会如流水般逝去。但是我们每位志愿者的心里都知道，实践活动虽然告一段落，但我们人生的征程才刚刚开始，日后的我们定能不忘初心，砥砺前行。



新时代，我们的教育要落实好立德树人的根本任务，发展素质教育，培养德智体美劳全面发展的建设者和接班人。此次三下乡社会实践也属于高校思想政治工作中“十大”育人体系中的实践育人，帮助学生在七彩课堂中树立起家国情怀，传递正能量，感受到自己对教育的责任与担当。虽然短暂的暑期实践结束，但它却意味着另一个开始。

这些年，重庆交通大学在教育教学中坚持不断完善，创新人生教育，拓展实践平台，凸显“交通+”特色，航运与船舶工程学院始终坚持学校的总体要求，弘扬“海润有生，船行无限”的精神，传承优秀的传统文化、包容的海洋文化，在课堂内外坚持全员、全过程、全方位育人，培养的人才能上能下，在本次社会实践中，我们的学生得到社会的一致好评就是很好的检验。我们将继续努力，为实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，培养全面发展的中国特色社会主义合格建设者和可靠接班人而不懈努力。

航运与船舶工程学院“星与心源”实践团

2019年7月16日